

Календарно-тематическое планирование

Календарно-тематическое планирование в группе 3-4 года

Сентябрь-2022					
Задачи	Приучать детей действовать совместно. Формировать правильную осанку. Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей, умение творчески использовать их в самостоятельной двигательной деятельности. Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие. Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за инструктором; прыжках на двух ногах на месте. Развивать умение действовать по сигналу инструктора; учить энергично отталкивать мяч при прокатывании. Развивать ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.				
Неделя	I	II	III	IV	V
Дата	01-02 сентября	05-09 сентября	12-16 сентября	19-23 сентября	26 сентября – 30 сентября
Тема	Наш любимый детский сад!	Овощи и фрукты – полезные продукты	Осень, осень, в гости просим	Подарки осени	Ребятам о зверятах (домашние животные и птицы)
ОРУ	Без предметов	Без предметов	С мячом	С кубиками	Без предметов
II часть: Основные виды движений	Ходьба по дорожке – между двумя параллельно лежащими веревками (ширина 25 см)	Прыжки на двух ногах на месте.	Прокатывание мячей. «Прокати и догони».	Ползание на четвереньках «муравьишки», Подползти под веревку (высота 40-45 см) или дугу.	Ходьба на равновесие, прыжки через шнур.
Подвижные игры	«Беги ко мне»	Игровое задание «Птички»	«Кот и воробышки»	«Быстро в домик!	«Догони мяч»
Малоподвижные игры	«Изобрази явление» (Времена года)	«Мы осенние листочки»	«Что сажают в огороде?» - по типу игры	«Найдем жучка»	Танцевальные движения

			«Съедобное-несъедобное»		Животных.
--	--	--	-------------------------	--	-----------

Октябрь 2022				
Задачи	Продолжать развивать разнообразные виды движений. Учить детей ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская головы, сохраняя перекрестную координацию движений рук и ног. Приучать действовать совместно. Учить сохранять правильную осанку в положениях сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках. Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу. Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании. Развивать ловкость в игровом задании с мячом. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; развивать координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.			
Неделя	I	II	III	IV
Дата	03-07 октября	10-14 октября	17-21 октября	24-28 октября
Тема	Здоровейка	Мы дружные ребята	Наше любимое село	Малая родина
ОРУ	Без предметов	Без предметов	С мячом	На стульчиках
II часть: Основные виды движений	Ходьба на равновесие, прыжки через шнур.	Прыжки из обруча в обруч. Прокатывание мяча друг другу.	Прокатывание мячей в прямом направлении. Игровое упражнение «Быстрый мяч» Ползание между предметами, не задевая их.	Лазание под шнур. Стойка со шнуром. Ходьба на равновесие.
Подвижные игры	«Догони мяч»	«Машины поехали в гараж»	«Проползи-не задень»	«Кот и воробышки»
Малоподвижные игры	Танцевальные движения Животных.	Этюд «Потянулись, сломались» (Цветы, ягоды, деревья,	«Найдем зайку»	Пальчиковая гимнастика «Обувь»

		грибы)			
Ноябрь 2022					
Задачи	Формировать правильную осанку. Продолжать развивать разнообразные виды движений. Учить детей ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская головы, сохраняя перекрестную координацию движений рук и ног. Приучать действовать совместно. Учить сохранять правильную осанку в положениях сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии. Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках. Упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках из обруча в обруч, учить приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча друг другу, развивая координацию движений и глазомер. Развивать умение действовать по сигналу воспитателя; развивать координацию движений и глазомер. Развивать умение действовать по сигналу воспитателя; развивать координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами; упражнять в ползании.				
Неделя	I	II	III	IV	V
Дата	31 октября -04 ноября	07-11 ноября	14-18 ноября	21-25 ноября	28 ноября – 02 декабря
Тема	Внимание, дорога!	Много мебели в квартире	Дикие животные готовятся	Мамочка любимая	Зимушка-зима! (Изменения в природе, одежда, обувь, головные уборы.)
ОРУ	С гимнастической палкой	С лентами	Муз.-ритмич.комп. – Железнова «У жирафа» (-) – по теме	Без предметов	С флажками
II часть: Основные виды движений	Ходьба по гимнастической Скамейке. Прыжки на двух ногах из обруча в обруч.	Ходьба в умеренном темпе по одной тропинке(доске), затем по второй, балансируя руками для поддержания равновесия	Прыжки «Через болото». Прокатывание мячей «Точный пас».	Игровое задание с мячом «Прокати- не задень», «Проползи – не задень».	Ползание. Игровое задание – «Паучки». Упражнение на равновесие.
Подвижные игры	«Лягушки на дорожке» «Коршун и	«Найди свой домик» - обручи - + «Дом» -	«Мыши в кладовой»	«По ровненькой дорожке»	«Поймай комара»

	цыплята» - по типу игры «Жмурки»	(Дом, семья)			
Малоподвижные игры	«Светофор»	«Найдем зайчонка»	«Где спрятался мышонок»	«Найдем зайку»	«Зимушка»

Декабрь 2022				
Задачи	Формировать правильную осанку. Продолжать развивать разнообразные виды движений. Учить детей ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская головы, сохраняя перекрестную координацию движений рук и ног. Приучать действовать совместно. Учить сохранять правильную осанку в положениях сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии. Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную, развивая ориентировку в пространстве; в сохранении устойчивого равновесия и прыжках. Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в прокатывании мяча. Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу. Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную, развивая ориентировку в пространстве; упражнять в ползании на повышенной опоре: и сохранении равновесия при ходьбе по доске.			
Неделя	I	II	III	IV
Дата	5-9 декабря	12-16 декабря	19-23 декабря	26 – 30 декабря
Тема	На ферме	Все работы хороши	Новогодние приключения	Здравствуй, праздник новогодний!
ОРУ	С кубиками	С мячом	С кубиками	Музыкально-ритмическая композиция «У ёлочки»
II часть: Основные виды движений	Равновесие. Игровое упражнение «Пройди-не задень». Прыжки. Игровое упражнение «Лягушки-попрыгушки».	Прыжки со скамейки (высота 20 см) на мат. Прокатывание мячей друг другу.	Прокатывание мяча между предметами. Игровое задание «Не упусти!». Ползание под дугу «Проползи-не задень» (высота 50 см)	Ползание. Игровое упражнение «Жучки на бревнышке». Равновесие. «Пройдем по мостику»
Подвижные	по принципу «съедобное-	«Найди свой домик»	«Коршун и цыплята» - по типу игры «Жмурки»	

игры	не съедобное»			«Мороз, красный нос»
Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	«Найдем птенчика»	«Найди свой цвет»	«Где спрятался мышонок»	«Вьюга волнуется...» - зайчики, снежинка, ёлочка, пенёчек.
Январь 2023				
Задачи	Формировать правильную осанку. Продолжать развивать разнообразные виды движений. Учить детей ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская головы, сохраняя перекрестную координацию движений рук и ног. Приучать действовать совместно. Учить сохранять правильную осанку в положениях сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии. Повторить ходьбу с выполнением задания; упражнять в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед. Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге врассыпную; прыжках на двух ногах между предметами; в прокатывании мяча, развивая ловкость и глазомер. Развивать ловкость при катании мяча друг другу. Упражнять в ползании под дугу, не касаясь руками пола; сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.			
Неделя	I	II	III	IV
Дата	09-13 января	16-20 января	23-27 января	30-03 февраля
Тема	Зимние деньки	В зимнем лесу	Пришла зима	Неделя вежливости
ОРУ	С платочками	С обручем	Без предметов	Без предметов
II часть: Основные виды движений	Прыжки на двух ногах (ноги врозь - ноги вместе) вдоль каната (поточно). Равновесия «Пройди- не упади». Прыжки «Из ямки в ямку»	Прыжки «Зайки-прыгуны».	Прокатывание мяча друг другу в паре в положении сидя, бросок мяча друг другу снизу в положении сидя и стоя.	Бросание мяча через шнур двумя руками. Лазание по дугу в группировке. Равновесие.

Подвижные игры	«Коршун и цыплята»	Игра с парашютом «Воробушки, домой!»	«Коршун и птенчики» «Бытовая техника» по принципу «съедобное-не съедобное»	«Лиса и воробышки»
Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	Игровое упражнение «Снежки» Железнова Музыкальная игра «Снег руками нагребаем»	Пальчиковая гимнастика «Кормушка»	«Вьюга волнуется-раз»	«Найдем птенчика»

Февраль 2023

Задачи	Формировать правильную осанку. Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей, умение творчески использовать их в самостоятельной двигательной деятельности. Закреплять и развивать умение ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног. Учить бегать легко, ритмично, энергично отталкиваясь носком. Продолжать развивать разнообразные виды движений. Учить детей ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская головы, сохраняя перекрестную координацию движений рук и ног. Приучать действовать совместно. Учить сохранять правильную осанку в положениях сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии. Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов. Упражнять детей в ходьбе переменным шагом, развивая координацию движений; разучить бросание мяча через шнур, развивая ловкость и глазомер. Упражнять в ходьбе и беге врассыпную; упражнять в умении группироваться в лазании под дугу; повторить упражнение в равновесии.			
Неделя	I	II	III	IV
Дата	06-10 февраля	13-17 февраля	20-24 февраля	27 февраля-03 марта
Тема	Зимняя одежда, головные уборы	Военная техника и профессии	Защитники отечества	Золотые руки бабушек и мам
ОРУ	С кольцом	С кольцом	С мячом	С мячом

II часть: Основные виды движений	Равновесие. «Перешагни-не наступи». Прыжки. «С пенька на пенек». «Веселые воробышки»	Перебрасывание мяча друг другу из-за головы. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях, коленях.	Бросание мяча через шнур двумя руками. Лазание по дугу в группировке. Равновесие.	Ходьба по наклонной доске. Игровое задание «Перепрыгни через ручеек». Прыжки на 2 ногах из обруча в обруч
Подвижные игры	«Найдем воробышка»	«Лиса и воробышки» Хоккей	Эстафета «Боевая тревога»	«Собери букет для мамы» Перетягивание каната
Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	«Найди свой цвет»	Игровые упражнения: «Угадай кто поёт»	Эстафета «Мяч капитану» «Узнай, где какой спорт»	«Круг-кружочек» «Блин да оладушка»

Март-2023				
Задачи	Формировать правильную осанку. Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей, умение творчески использовать их в самостоятельной двигательной деятельности. Закреплять и развивать умение ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног. Учить бегать легко, ритмично, энергично отталкиваясь носком. Учить подлезать под веревку и дугу правым и левым боком не касаясь руками пола Учить энергично отталкиваться и правильно приземляться, перепрыгивая на двух ногах 4-5 линий подряд, 4-5 обручей, в прыжках в высоту через предметы Закреплять умение пролезать в обруч боком Развивать психофизические качества: быстроту, выносливость, гибкость, ловкость и др			
Неделя	I	II	III	IV
Дата	06-10 марта	13-17 марта	20-24 марта	27 марта – 31 марта
Тема	Мамин праздник – 8 марта	Неделя народных игрушек	Земля – наш общий дом	Неделя театра
ОРУ	Без предмета	С обручем	С мячом	С флажками

I часть: Основные виды движений	1. Прыжки в длину с места. 2. Перебрасывание мяча через шнур из-за головы. 3. Прокатывание мяча друг другу (сидя ноги врозь)	1. Перебрасывание мешочков через шнур. 2. Перебрасывание мяча из-за головы через шнур. 3. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками. 4. Прокатывание мячей между предметами	1. Лазание по наклонной лестнице, закрепленной за вторую рейку шведской стенки. 2. Перебрасывание волейбольного мяча через шнур из-за головы. 3. Лазание по шведской стенке с продвижением вправо, спуск вниз	1. Прыжки через шнур (высота - 25 см) на 2-х ногах. 2. Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом. 3. Перебрасывание мячей друг другу снизу, ловля его после отскока.
Подвижные игры	«Собери букет для мамы» Перетягивание каната	Эстафета «Посадка картошки»	1. «Удочка» 2. «Рыбаки и рыбки» 3. «Сеть»	1. «Теремок» 2. «Бармалей» - картотека игр со сказочными персонажами
Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	«Круг-кружочек» «Блин да оладушка»	«Найди и промолчи»	1. «Щука в омуте жила» - (Животные, птицы, насекомые, рыбы) 2. Игра с парашютом «Акула» - картотека игр с парашютом	«Красная шапочка» - картотека игр со сказочными персонажами
Нетрадиционные формы	«Котята и клубочки»	Игровое упражнение «Гусеница»	Игровое упражнение «Рыбка» (Животные, птицы, насекомые, рыбы)	«Занимательная физкультура для детей 4-7 лет»

Апрель-2023

Задачи	Формировать правильную осанку. Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей, умение творчески использовать их в самостоятельной двигательной деятельности. Закреплять и развивать умение ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног. Учить бегать легко, ритмично, энергично отталкиваясь носком. Учить энергично отталкиваться в прыжках на двух ногах через предметы, правильно приземляться, спрыгивая с высоты. Метать предметы в горизонтальную цель и на дальность
---------------	---

	Упражнять в равновесии при ходьбе по бревну и скамейке прямо и боком через предметы Развивать психофизические качества: быстроту, выносливость, гибкость, ловкость и др.			
Неделя	I	II	III	IV
Дата	03-07 апреля	10-14 апреля	17-21 апреля	24-28 апреля
Тема	Весна идет, весне дорогу	Пернатые друзья	Сказка в гости к нам пришла	Пасхальная неделя
ОРУ	Без предметов	Без предметов	С мешочками	С косичкой
II часть: Основные виды движений	1. Прыжки в длину с места. 2. Бросание мешочков в цель (3-4 раза). 3. Отбивание мяча об пол одной рукой	1 Упражнение в сохранении равновесия (ходьба в умеренном темпе сначала по одной доске, затем по другой, положенным параллельно друг другу (ш-25 см., д- 2-3 м.)); 2. Прыжки на двух ногах «Воробышки»	1. Метание мешочков на дальность. 2. Ползание по гимнастической скамейке, опираясь на ступни и ладони. 3. Перебрасывание мяча друг другу из-за головы. 4. Прыжки на 2 ногах до флажка, между предметами, поставленными в ряд	1. Метание мяча в цель. 2. Ходьба по наклонной доске. 3. Перебрасывание мячей через шнур. 4. Прокатывание мяча вокруг кегли двумя руками
Подвижные игры	«1, 2, 3 – за дерево беги!» - За какое дерево спрятался?	«Птички»	1. «Ждут нас быстрые ракеты» 2. «Космический мусор» - по типу игры «Переброска мячей»	Весёлая эстафета насекомых
Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	«Собери листочки к дереву» «Заблудился ты в лесу»	«Найдем птичку»	«Полёт в космос» – (к космическому полёту приготовиться!)	1. «Паук и мухи» 2. «Улитка» 3. Хороводная игра «Паучок» - (Животные, птицы, насекомые, рыбы)
Нетрадиционные формы	Повяжи ленточку на веточку (цвет ленточки по желанию)	Пройди через паутину»	1. «Космический ветер» 2. «Весёлые планеты» - по типу игры «Мяч по кругу»	1. « 2. «Найди бабочку» 3. «Бабочки и цветы»

	детей)			
--	--------	--	--	--

Май 2023				
Задачи	Образовательные: Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, парами с поворотом в другую сторону; одному с перешагиванием через предметы; врассыпную меду предметами, не задевая их; с замедлением и ускорением темпа движения. Упражнять в прыжках в прыжках на двух ногах с продвижением вперед; прыжок в длину с разбега; прыжки между кеглями. Повторить игровые упражнения с бегом и прыжками. Отрабатывать навыки бросания мяча о стену, упражнять в перебрасывании мяча друг другу, упражнять в бросании мяча о пол одной рукой и ловле двумя; Упражнять в пролезании в обруч и равновесии, закреплять навык ползания по гимнастической скамейке на животе; Упражнять детей в непрерывном беге в среднем темпе Упражнять детей в беге на скорость; Развивающие: Развивать ловкость и глазомер. Развивать быстроту и выносливость Воспитывающие: Воспитывать самостоятельность при выборе подвижных игр и при проведении ОРУ			
Неделя	I	II	III	IV
Дата	01-05 мая	10-12 мая	15-19 мая	22-26 мая
Тема	В день победы	Времена года	Волшебные превращения	Мы любим играть, повторение
ОРУ	С мячом	С кубиками	С палкой	С мячом

II часть: Основные виды движений	1. прыжки в длину с места (игровое упражнение «В канавку») 2. катание мячей друг другу «Точно в руки»	1. Метание в цель правой и левой рукой. 2. Ползание на животе по гимнастической скамейке, хват с боков. 3. Прыжки через шнур (высота - 20 см) на 2 ногах	1. Метание мешочка на дальность правой и левой рукой. 2. Лазание по шведской стенке, вниз по канату. 3. Ходьба по гимнастической скамейке на носочках, руки в стороны, на середине присесть и пойти дальше. 4. Прыжки на 2 ногах из обруча в обруч	1. Прыжки через шнур (высота - 25 см) на 2-х ногах. 2. Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом. 3. Перебрасывание мячей друг другу снизу, ловля его после отскока.
Подвижные игры	«Подарки»	«Боевые эстафеты»	Игры с парашютом: 1. «Пустое место» 2. «Перемена мест» картотека игр с парашютом	1. «Теремок» 2. «Бармалей» - картотека игр со сказочными персонажами
Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	«Эхо»	1. «Перебежки» - обручи 2. «Пограничники и нарушители» - по типу игры «Мышеловка»	Игра с мячом «Назови, что есть в музее»	«Красная шапочка» - картотека игр со сказочными персонажами

Июнь 2023	
Задачи	Совершенствовать двигательные умения и навыки детей, умение творчески использовать их в самостоятельной двигательной деятельности. Закреплять и развивать умение ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног. Учить бегать легко, ритмично, энергично отталкиваясь носком. Продолжать развивать разнообразные виды движений. Закрепить умение действовать совместно. Закрепить умение держать правильную осанку в положениях сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии. Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов.

	Упражнять в ходьбе и беге врассыпную; упражнять в умении группироваться в лазании под дугу; повторить упражнение в равновесии.				
Неделя	I	II	III	IV	V
Дата	29 мая-02 июня	05-09 июня	12-16 июня	19-23 июня	26 июня-30 июня
Тема	Лето, ах лето!	В России мы живем	Царство деревьев	В стране Игралия	Царство насекомых
ОРУ	С кольцом	С кеглей	С мячом	С косичкой	Муз.-ритмич.комп. – Железнова «У жирафа» (-) – по теме
II часть: Основные виды движений	Равновесие. «Перешагни-не наступи». Прыжки. «С пенька на пенек». «Веселые воробышки»	Музыкально-ритмическая композиция «Кузнечик»	Бросание мяча через шнур двумя руками. Лазание по дугу в группировке. Равновесие.	1. Метание мяча в цель. 2. Ходьба по наклонной доске. 3. Перебрасывание мячей через шнур. 4. Прокатывание мяча вокруг кегли двумя руками	Прыжки «Через болото». Прокатывание мячей «Точный пас».
Подвижные игры	«Найди свой цвет»	1. Прыжки в длину с места. 2. Лазание по шведской стенке вверх-вниз по канату. 3. Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом, на середине присесть, встать	«Найдем воробышка»	Весёлая эстафета насекомых	«Мыши в кладовой»

		и идти дальше			
Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	«Мы потопаем ногами»	1. «Садовник и цветы» 2. «Цветочки - веночки» (Цветы, ягоды, деревья, грибы)	«Узнай, где какой спорт»	1. «Паук и мухи» 2. «Улитка» 3. Хороводная игра «Паучок» - (Животные, птицы, насекомые, рыбы)	«Где спрятался мышонок»
Нетрадиционные формы	Ходьба в колонне по одному	Ходьба в колонне по одному	«Игра с колокольчиком» - (Цветы, ягоды, деревья, грибы)	Игровое упражнение «Золотой цветок» (Насекомые)	Игровое упражнение «Гусеница»
Июль 2023					
Задачи	Формировать правильную осанку. Совершенствовать двигательные умения и навыки детей, умение творчески использовать их в самостоятельной двигательной деятельности. Закреплять и развивать умение ходить и бегать с согласованными движениями рук и ног. Учить бегать легко, ритмично, энергично отталкиваясь носком. Закрепить навык подлезания под веревку и дугу правым и левым боком, не касаясь руками пола Закреплять умение пролезать в обруч боком Развивать психофизические качества: быстроту, выносливость, гибкость, ловкость и др				
Неделя	I	II	III	IV	
Дата	03-07 июля	10-14 июля	17-21 июля	24-28 июля	
Тема	Наша большая семья	Путешествие по лесу и лугу	За здоровьем мы следим – быть здоровыми хотим!	Царство рек и озер	
ОРУ	Без предмета	С обручем	С мячом	С флажками	

I часть: Основные виды движений	1. Прыжки в длину с места. 2. Перебрасывание мяча через шнур из-за головы. 3. Прокатывание мяча друг другу (сидя ноги врозь)	1. Перебрасывание мешочков через шнур. 2. Перебрасывание мяча из-за головы через шнур. 3. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками. 4. Прокатывание мячей между предметами	1. Лазание по наклонной лестнице, закрепленной за вторую рейку шведской стенки. 2. Перебрасывание волейбольного мяча через шнур из-за головы. 3. Лазание по шведской стенке с продвижением вправо, спуск вниз	1. Ходьба и бег по наклонной доске. 2. Перебрасывание мешочков через шнур. 3. Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом, руки на поясе
Подвижные игры	«Собери букет для мамы» Перетягивание каната	Эстафета «Посадка картошки»	«Боевые эстафеты»	1. «Удочка» 2. «Рыбаки и рыбки» 3. «Сеть»
Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	«Круг-кружочек» «Блин да оладушка»	«Найди и промолчи»	«Узнай, где какой спорт»	«Щука в омуте жила» - (Животные, птицы, насекомые, рыбы)
Нетрадиционные формы	«Котята и клубочки»	Игровое упражнение «Гусеница»	«Занимательная физкультура для детей 4-7 лет»	Игровое упражнение «Рыбка» (Животные, птицы, насекомые, рыбы)

Август 2023

Задачи	Продолжать развивать разнообразные виды движений. Закрепить умение ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская головы, сохраняя перекрестную координацию движений рук и ног, действовать совместно. Совершенствовать навык сохранять правильную осанку в положениях сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках. Повторить прыжки с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу. Развивать ловкость в игровом задании с мячом. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; развивать координацию
---------------	--

	движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.			
Неделя	I	II	III	IV
Дата	31 июля - 04 августа	07-11 августа	14-18 августа	21-25 августа
Тема	Мы едем, едем, едем	Мы познаем мир	Неделя добрых дел	Лето красное прошло
ОРУ	Без предметов	Без предметов	С мячом	На стульчиках
II часть: Основные виды движений	Ходьба на равновесие, прыжки через шнур.	Прыжки из обруча в обруч. Прокатывание мяча друг другу.	Прокатывание мячей в прямом направлении. Игровое упражнение «Быстрый мяч» Ползание между предметами, не задевая их.	Лазание под шнур. Стойка со шнуром. Ходьба на равновесие.
Подвижные игры	«Машины поехали в гараж»	«Проползи-не задень»	«Догони мяч»	«Кот и воробышки»
Малоподвижные игры	Танцевальные движения Животных.	Этюд «Потянулись, сломались» (Цветы, ягоды, деревья, грибы)	«Найдем зайку»	Ходьба в колонне по одному, помахивая платочком над головой.