

Календарно-тематическое планирование в группе 5-6 года (старшая)

Сентябрь-2022				
Задачи	Формировать правильную осанку. Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей, умение творчески использовать их в самостоятельной двигательной деятельности. Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие. Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за инструктором; прыжках на двух ногах на месте. Развивать умение действовать по сигналу инструктора; учить энергично отталкивать мяч при прокатывании. Развивать ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.			
Неделя	I	II	III	IV
Дата	05-09 сентября	12-16 сентября	19-23 сентября	26-30 сентября
Тема	До свидания, лето!	Осень. Деревья осенью	Труд людей на полях, огородах, садах	День дошкольного работника
ОРУ	Без предметов	С мячом	Без предметов	С гимнастической палкой
II часть: Основные виды движений	1. Равновесие ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики 2. Прыжки подпрыгивание на двух ногах с продвижением вперед, 3. Перебрасывание мячей, стоя в шеренгах	1. Прыжки — подпрыгивание на двух ногах 2. Подбрасывание малого мяча (диаметр 6—8 см) вверх двумя руками 3. Бег в среднем темпе (до 1,5 мин).	1. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях 2. Ходьба по канату (веревке) боком приставным шагом, руки на поясе голову и спину держать прямо. 3. Бросание мяча вверх двумя руками и ловля его, бросание мяча вверх и ловля его с хлопком.	1. Пролезание в обруч боком (не задевая за верхний край) в группировке 2. Перешагивание через бруски (кубики) с мешочком на голове 3. Прыжки на двух ногах с мешочком, зажатым между колен, — «Пингвины».

Подвижные игры	«У кого мяч?». «Ловишки»	«Сделай фигуру». «Мы, веселые ребята».	«Удочка». «Быстро возьми»	«Мы, веселые ребята».
Малоподвижные игры	Игра малой подвижности «У кого мяч?».	Игра малой подвижности «Найди и промолчи».	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному с выполнением упражнений по сигналу воспитателя (руки в стороны, руки вниз, руки за голову).

Октябрь 2022

Задачи	<p>Продолжать развивать разнообразные виды движений. Учить детей ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская головы, сохраняя перекрестную координацию движений рук и ног. Приучать действовать совместно.</p> <p>Учить сохранять правильную осанку в положениях сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии.</p> <p>Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.</p> <p>Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.</p> <p>Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании.</p> <p>Развивать ловкость в игровом задании с мячом.</p> <p>Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; развивать координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.</p>				
Неделя	I	II	III	IV	V
Дата	03-07 октября	10-14 октября	17-21 октября	24-28 октября	31 октября-04 ноября
Тема	Столица России	Наша Родина - Россия	Моя планета земля	Я и моё тело	Дружба. День народного единства
ОРУ	Без предметов	С большим мячом	С малым мячом	С обручем	С обручем

II часть: Основные виды движений	1. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом. 2. Прыжки на двух ногах через шнуры, 3. Бросание мяча двумя руками от груди	1. Прыжки (спрыгивание со скамейки на полусогнутые ноги 3. Переползание через препятствия 2. Перебрасывание мяча друг другу двумя руками из-за головы	1. Метание мяча в горизонтальную цель 2. Лазанье 3. Ходьба с перешагиванием через набивные мячи	3. Прыжки на двух ногах на мягкое препятствие 2. Ходьба по гимнастической скамейке на носках 1. Пролезание	3. Прыжки на двух ногах на мягкое препятствие 2. Ходьба по гимнастической скамейке на носках 1. Пролезание
Подвижные игры	«Перелет птиц» «Не попадись»	«Не оставайся на полу». «Ловишки».	«Удочка»	«Гуси-лебеди» «Ловишки - перебежки»	«Гуси-лебеди» «Ловишки - перебежки»
Малоподвижные игры	И.М.П «Найди и промолчи» Ходьба в колонне по одному.	И.М.П «У кого мяч?» Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	И.М.П. «Летает не летает» И.М.П. «Затейники»	И.М.П. «Летает не летает» И.М.П. «Затейники»
Ноябрь 2022					
Задачи	Образовательные: Продолжать отрабатывать навык ходьбы и бега разными способами Учить перекладывать малый мяч из одной руки в другую Упражнять в прыжках и перебрасывании мяча в шеренгах Учить прыжкам на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед Упражнять в ползании по скамейке на животе Повторить ведение мяча между предметами Упражнять в пролезании через обруч с мячом в руках Упражнять в подлезании под шнур боком Повторить упражнения на равновесие				

	Развивающие: Развивать глазомер, ловкость и координацию движений Гибкость Воспитывающие: Воспитывать интерес к занятиям физической культурой Воспитывать миролюбивое отношение друг к другу			
Неделя	I	II	III	IV
Дата	07-11 ноября	14-18 ноября	21-25 ноября	28 ноября – 02 декабря
Тема	Я и моя семья	Мы с мамой лучшие друзья	День рождения деда мороза	Кто как готовится к зиме
ОРУ	С мячом	С обручем	С большим мячом	1. ОРУ 2. На гимнастических скамейка
II часть: Основные виды движений	1. Равновесие 2. Прыжки на правой и левой ноге 3. Перебрасывание мяча двумя руками снизу 4. «Мяч о стенку» 5. «Поймай мяч». 6. «Не задень».	1. Прыжки с продвижением вперед 2. Ползание по гимнастической скамейке на животе 3. Отбивание мяча о землю «Мяч водящему». «По мостику»	1. Отбивание мяча одной рукой с продвижением вперед 2. Пролезание в обруч с мячом в руках в группировке 3. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке на носках 1. «Перебрось и поймай». 2.«Перепрыгни - не задень»	1. Лазанье — подлезание под шнур 2. Прыжки на правой, затем на левой ноге до предмета 3. Равновесие 1.«Кто быстрее». 2.«Мяч о стенку».
Подвижные игры	«Пожарные на учении». «Мышеловка».	«Не оставайся на полу» «Ловишки».	Подвижная игра «Удочка» «Ловишки парами».	«Пожарные на учении» «Ловишки-перебежки».
Малоподвижные игры	Игра малой подвижности «Найди и промолчи».	Игра малой подвижности «Найди и промолчи».	Ходьба в колонне по одному, с выполнением	Игра малой подвижности «У кого

	Игра малой подвижности «Угадай по голосу».	Игра малой подвижности «Затейники»	заданий для рук по сигналу воспитателя. Игра малой подвижности «Летает — не летает».	мяч?». Ходьба в колонне по одному за самым ловким водящим.
--	--------------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------

Декабрь 2022

Задачи	<p>Образовательные:</p> <p>Упражнять детей в ходьбе и беге: колонной по одному, между предметами, по кругу, в рассыпную, по наклонной доске.</p> <p>Закреплять навык прыжков: на двух ногах, с ноги на ногу.</p> <p>Упражнять в метании: на дальность, в цель.</p> <p>Упражнять в подбрасывании и ловле мяча</p> <p>Учить лазанию по гимнастической лестнице</p> <p>Закреплять навык передвижения на лыжах</p> <p>Разучить игровые движения с клюшкой и шайбой</p> <p>Развивающие:</p> <p>Развивать выносливость</p> <p>Глазомер,</p> <p>Ловкость и координацию движений</p> <p>Гибкость</p> <p>Воспитывающие:</p> <p>Воспитывать интерес к занятиям физической культурой</p> <p>Воспитывать миролюбивое отношение друг к другу</p>			
Неделя	I	II	III	IV
Дата	5-9 декабря	12-16 декабря	19-23 декабря	26-30 декабря
Тема	День Эвенкии	Зимние изменения в природе	Новый год у ворот	Новогодний калейдоскоп
ОРУ	С гимнастической палкой	С флажками	Без предметов	С обручем

<p>II часть: Основные виды движений</p>	<p>1. Равновесие 2. Прыжки 3. Перебрасывание мяча двумя руками 1.«Кто дальше бросит». 2.«Не задень».</p>	<p>1. Прыжки 2. Подбрасывание мяча двумя руками вверх и ловля его после хлопка в ладоши 3. Ползание 1.«Метко в цель». 2.«Кто быстрее до снеговика». 3.«Пройдем по мостику».</p>	<p>1. Перебрасывание мяча стоя в шеренгах 2. Ползание по гимнастической скамейке на животе 3. Равновесие 1.«Метко в цель». 2.«Смелые воробышки</p>	<p>1. Лазанье 2. Равновесие 3. Прыжки на правой и левой ноге между кеглями 4. Бросание мяча о стену. «Забей шайбу». «По дорожке</p>
<p>Подвижные игры</p>	<p>Подвижная игра «Кто скорее до флажка». Подвижная игра «Олень и волки».</p>	<p>Подвижная игра «Не оставайся на полу» Подвижная игра «Мороз-Красный нос</p>	<p>Подвижная игра «Охотники и зайцы»</p>	<p>Подвижная игра «Хитрая лиса». Подвижная игра Мы, веселые ребята»</p>
<p>Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения</p>	<p>«Гонки на упряжках». Ходьба в колонне по одному между снежными постройками за самым ловким «Оленем»</p>	<p>Игра малой подвижности «У кого мяч?». Ходьба в колонне по одному. Игра малой подвижности «Найди предмет»</p>	<p>Игра малой подвижности «Летает — не летает». Ходьба между кеглями,</p>	<p>Ходьба в колонне по одному в умеренном темпе за воспитателем</p>

Январь 2023

<p>Задачи</p>	<p>Образовательные: Упражнять детей в ходьбе и беге: колонной по одному, между предметами, по кругу, в рассыпную, по наклонной доске. Закреплять навык прыжков: с ноги на ногу, с места Упражнять в ползании на четвереньках Упражнять в забрасывании мяча в кольцо. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча</p>
----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	Продолжать учить детей передвижению на лыжах скользящим шагом; Закреплять у детей навык скользящего шага в ходьбе на лыжах Продолжать учить спускаться с небольшого склона Развивающие: Развивать ловкость Глазомер, Гибкость Выносливость Воспитывающие: Воспитывать любовь к спорту		
Неделя	I	II	III
Дата	09-13 января	16-20 января	23-27 января
Тема	Зимняя спартакиада	Воздух, вода и свет	Транспорт вокруг нас
ОРУ	С кубиком	С веревкой	Без предметов
II часть: Основные виды движений	1. Равновесие 2. Прыжки на правой и левой ноге между кубиками 3. Метание 4. упражняются в ходьбе на лыжах 5.«Сбей кеглю»	1. Прыжки в длину с места 2. Проползание под дугами на четвереньках 3. Бросание мяча вверх. 4.«Кто быстрее». 5.«Пробеги — не задень».	Прокатывание мяча друг другу в паре в положении сидя, бросок мяча друг другу снизу в положении сидя и стоя.
Подвижные игры	Подвижная игра «Медведи и пчелы» Подвижная игра «Ловишки парами».	Подвижная игра «Совушка».	«Бытовая техника» по принципу «съедобное-не съедобное»

Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	Игра малой подвижности «Найди и промолчи». Ходьба в колонне по одному.	Игра малой подвижности «Летает - не летает». Игра малой подвижности «Найдем зайца».	«Вьюга волнуется-раз»
-------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------

Февраль 2023

Задачи	<p>Образовательные: Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, в непрерывном беге до 1,5 мин., по кругу, взявшись за руки, в ходьбе и беге враспынную, между предметами, в медленном непрерывном беге Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамейке и прыжках с ноги на ногу Упражнять в перепрыгивании через бруски Закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги при прыжках в длину с места Упражнять детей в ходьбе по лыжне скользящим шагом, повторить боковые шаги; продолжать обучать спуску с гор и подъему; повторить игровые упражнения в перебрасывании шайбы друг другу и скольжении по ледяной дорожке. Упражнять в метании снежков на дальность Упражнять в подлезании под дугу и отбивании мяча о землю.</p> <p>Развивающие: Развивать силу, ловкость, быстроту, выносливость.</p> <p>Воспитывающие: Воспитывать самостоятельность, дружелюбное отношение друг к другу и бережное отношение к спортивному инвентарю</p>
---------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Неделя	I	II	III	IV	V
Дата	30-03 февраля	06-10 февраля	13-17 февраля	20-24 февраля	27 февраля – 03 марта
Тема	Жизнь птиц зимой	Азбука безопасности	Все профессии нужны	На страже Родины	Народная культура и традиции
ОРУ	С обручем	С гимнастическими палками	На гимнастических скамейках	Без предметов	Без предметов

II часть: Основные виды движений	1. Ходьба по наклонной доске 2. Прыжки - перепрыгивание через бруски 3. Забрасывание мячей в корзину 4.«Точный пас» 5.«По дорожке»	Прыжки в длину с места Отбивание мяча одной рукой, продвигаясь вперед шагом Лазанье «Кто дальше». «Кто быстрее».	1. Метание мешочков в вертикальную цель 2. Подлезание под палку 3. Перешагивание через шнур 4.«Точно в круг». 5.«Кто дальше».	1. Лазанье 2. Ходьба по гимнастической скамейке 3. Прыжки с ноги на ногу 4. Отбивания мяча в ходьбе 5.«Гонки санок». 6.«Не попадись». 7.«По мостику».	Прокатывание мяча друг другу в паре в положении сидя, бросок мяча друг другу снизу в положении сидя и стоя.
Подвижные игры	Подвижная игра «Охотники и зайцы» Подвижная игра «Мороз-Красный нос».	Подвижная игра «Не оставайся на полу».	Подвижная игра «Мышеловка». Подвижная игра «Ловишки-перебежки»	Подвижная игра «Гуси-лебеди». Подвижная игра «Ловишки парами»	Подвижная игра «Ловишки парами». Подвижная игра «Мышеловка».
Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	Ходьба в среднем темпе между ледяными постройками	Ходьба в колонне по одному с заданиями для рук. Игра малой подвижности «Найдем следы зайца».	Ходьба за самым ловким и быстрым ловишкой.	Ходьба в колонне по одному с поворотами по сигналу воспитателя.	Ходьба в среднем темпе между ледяными постройками

Март-2023

Задачи	Образовательные: Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, с мешочком на голове, по кругу с изменением направления движения и в рассыпную, со сменой темпа движения и в беге в рассыпную между предметами, с перестроением в пары и обратно Упражнять в прыжках из обруча в обруч, в высоту с разбега Перебрасывании мяча друг другу Упражнять в метании мешочков в цель,
---------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>В ползании между кеглями. Упражнять детей в непрерывном беге в среднем темпе Упражнять в подлезании под рейку в группировке и равновесии. Упражнять детей в беге на скорость; Развивающие: Развивать ловкость и глазомер. Развивать быстроту и выносливость Воспитывающие: Воспитывать самостоятельность при выборе подвижных игр.</p>			
Неделя	I	II	III	IV
Дата	06-10 марта	13-17 марта	20-24 марта	27-31 марта
Тема	8 марта – женский день	Весна шагает по планете	Комнатные растения	В мире сказок
ОРУ	С мячом	Без предметов	С обручем	С обручем
I часть: Основные виды движений	<ol style="list-style-type: none"> 1. Равновесие 2. Прыжки из обруча в обруч 3. Перебрасывание мяча друг другу <ol style="list-style-type: none"> 1. «Пас точно на клюшку». 2.«Проведи — не задень». 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжок в высоту с разбега 2. Метание мешочков в цель правой и левой рукой 3. Ползание на четвереньках между кеглями <ol style="list-style-type: none"> 1.«Поймай мяч». 2.«Кто быстрее». 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ползание по гимнастической скамейке 2. Ходьба по гимнастической скамейке 3. Прыжки правым (левым) боком <ol style="list-style-type: none"> 1.«Канатоходец». 2.«Удочка». 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ползание по гимнастической скамейке 2. Ходьба по гимнастической скамейке 3. Прыжки правым (левым) боком <ol style="list-style-type: none"> 1.«Канатоходец». 2.«Удочка».
Подвижные игры	Подвижная игра «Пожарные на учении». Подвижная игра «Горелки»	Подвижная игра «Медведи и пчелы». Подвижная игра «Карусель».	Подвижная игра «Ловишки».	Подвижная игра «Ловишки».
Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	Эстафета с большим мячом «Мяч водящему». игра малой подвижности «Летает — не летает».	Эстафета с мячом Ходьба в колонне по одному.	Эстафета с большим мячом — «Передача мяча в шеренге»	Эстафета с большим мячом — «Передача мяча в шеренге»

Апрель-2023

<p>Задачи</p>	<p>Образовательные: Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, между предметами, в ходьбе и беге колонной с остановкой по сигналу воспитателя, в беге враспынную, в непрерывном беге, в беге на скорость Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке Упражнять в прыжках на двух ногах, повторить игровые упражнения с прыжками Упражнять в метании в вертикальную цель, повторить игровые упражнения с мячом Развивающие: Развивать силу, ловкость, быстроту, координацию движений. глазомер Воспитывающие: Доброжелательное отношение друг к другу, чувство взаимовыручки.</p>			
<p>Неделя</p>	<p align="center">I</p>	<p align="center">II</p>	<p align="center">III</p>	<p align="center">IV</p>
<p>Дата</p>	<p align="center">03-07 апреля</p>	<p align="center">10-14 апреля</p>	<p align="center">17-21 апреля</p>	<p align="center">24-28 апреля</p>
<p>Тема</p>	<p align="center">День смеха. Цирк. Театр.</p>	<p align="center">Загадочный космос</p>	<p align="center">Экология. День земли</p>	<p align="center">Животные Африки</p>
<p>ОРУ</p>	<p align="center">Без предметов</p>	<p align="center">С короткой скакалкой</p>	<p align="center">С мячом</p>	<p align="center">С косичкой</p>
<p>II часть: Основные виды движений</p>	<p>1. Равновесие 2. Прыжки из обруча в обруч 3. Метание в вертикальную цель Игровые Упражнения. 1. «Ловишки-перебежки» 2. «Стой». 3. «Передача мяча в колонне».</p>	<p>1. Прыжки через короткую скакалку 2. Прокатывание обруча друг другу 3. Пролезание в обруч 1. «Пройди — не задень» 2. «Догони обруч». 3. «Перебрось и поймай»</p>	<p>1. Метание мешочков в вертикальную цель 2. Ползание по полу 3. Ходьба по гимнастической 1. «Кто быстрее». 2. «Мяч в кругу».</p>	<p>1. Лазанье по гимнастической стенке 2. Прыжки через короткую скакалку 3. Ходьба по канату 1.«Сбей кеглю». 2.«Пробеги — не задень».</p>

Подвижные игры	Подвижная игра «Медведи и пчелы».	Подвижная игра Ловишки-перебежки. Эстафета с прыжками «Кто быстрее до флажка».	Подвижная игра «Удочка» Подвижная игра «Горелки»	Подвижная игра «Карусель». Подвижная игра «С кочки на кочку»
Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	Ходьба в колонне по одному с остановкой по сигналу воспитателя: «Сделай фигуру!» Ходьба в колонне по одному за командой победителей.	Ходьба в колонне по одному. Игра малой подвижности «Кто ушел?».	Ходьба в колонне по одному между предметами, не задевая их. Ходьба в колонне по одному. Игра малой подвижности.	Игра малой подвижности «Угадай по голосу». Ходьба в колонне по одному, бег «змейкой».

Май 2023

Задачи	<p>Образовательные: Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, парами с поворотом в другую сторону; одному с перешагиванием через предметы; в рассыпную между предметами, не задевая их; с замедлением и ускорением темпа движения. Упражнять в прыжках в прыжках на двух ногах с продвижением вперед; прыжок в длину с разбега; прыжки между кеглями. Повторить игровые упражнения с бегом и прыжками. Отрабатывать навыки бросания мяча о стену, упражнять в перебрасывании мяча друг другу, упражнять в бросании мяча о пол одной рукой и ловле двумя; Упражнять в пролезании в обруч и равновесии, закреплять навык ползания по гимнастической скамейке на животе; Упражнять детей в непрерывном беге в среднем темпе Упражнять детей в беге на скорость; Развивающие: Развивать ловкость и глазомер. Развивать быстроту и выносливость Воспитывающие: Воспитывать самостоятельность при выборе подвижных игр и при проведении ОРУ</p>
---------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Неделя	I	II	III	IV
Дата	01-05 мая	10-12 мая	15-19 мая	22-26 мая
Тема	Праздник весны и труда	День Великой Победы	Быть здоровыми хотим	До свиданья, детский сад! Здравствуй, школа! (подготовительная группа)
ОРУ	Без предметов	С флажками	С мячом	С кольцом
II часть: Основные виды движений	1. Равновесие 2. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед 3. Бросание мяча 4. «Проведи мяч». 5. «Пас друг другу». 6. «Отбей волан»	1. Прыжки в длину с разбега 2. Перебрасывание мяча 3. Ползание по прямой на ладонях и ступнях «по-медвежьи» 4. «Прокати — не урони». 5. «Кто быстрее». 6. «Забрось в кольцо».	1. Бросание мяча о пол одной рукой, а ловля двумя 2. Лазанье - пролезание в обруч правым 3. Ходьба по гимнастической	1. Ползание по гимнастической скамейке на животе 2. Ходьба с перешагиванием через набивные мячи 3. Прыжки на двух ногах между «Сделай фигуру!» «Мяч водящему». «Кто быстрее»
Подвижные игры	Подвижная игра Мышеловка. Подвижная игра «Гуси-лебеди».	Подвижная игра «Не оставайся на полу» Подвижная игра «Совушка».	Подвижная игра «Пожарные на учении» Подвижная игра «Мышеловка».	Подвижная игра «Караси и щука». Подвижная игра «Не оставайся на земле».
Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	Игра «Что изменилось?». Ходьба в колонне по одному.	Игра малой подвижности «Найди и промолчи». Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному. Игра малой подвижности или эстафета с мячом.	Ходьба в колонне по одному за самым ловким игроком - Щукой. Ходьба в колонне по одному.

Июнь 2023

Задачи	<p>Продолжать развивать разнообразные виды движений. Учить детей ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская головы, сохраняя перекрестную координацию движений рук и ног. Приучать действовать совместно.</p> <p>Закрепить правильную осанку в положениях сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии.</p> <p>Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.</p> <p>Закрепить прыжки с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.</p> <p>Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании.</p> <p>Развивать ловкость в игровом задании с мячом.</p> <p>Продолжать упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; развивать координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.</p>				
Неделя	I	II	III	IV	V
Дата	29 мая-02 июня	05-09 июня	12-16 июня	19-23 июня	26-30 июня
Тема	Дети – это мир вокруг!	Россия	Растения – легкие планеты!	Путешествие в мир насекомых	Насекомые. Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! День воды
ОРУ	Без предметов	С большим мячом	С малым мячом	С обручем	С султанчиками
II часть: Основные виды движений	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом. 2. Прыжки на двух ногах через шнуры, 3. Бросание мяча двумя руками от груди 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прыжки (спрыгивание со скамейки на полусогнутые ноги 3. Переползание через препятствия 2. Перебрасывание мяча друг другу двумя руками из-за головы 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Метание мяча в горизонтальную цель 2. Лазанье 3. Ходьба с перешагиванием через набивные мячи 	<ol style="list-style-type: none"> 3. Прыжки на двух ногах на мягкое препятствие 2. Ходьба по гимнастической скамейке на носках 1. Пролезание 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе. 2. Перебрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. 3. Игра «Переправься через болото». Подвижная игра «Ножки». Игровое задание «Сбей кеглю»
Подвижные игры	«Перелет птиц» «Не попадись»	«Не оставайся на полу». «Ловишки».	«Удочка»	«Гуси-лебеди» «Ловишки - перебежки»	«У медведя во бору»
Малоподвижные	И.М.П «Найди и	И.М.П «У кого мяч?»	Ходьба в колонне по	И.М.П.	«Три медведя»

игры	промолчи» Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному.	одному.	«Летает не летает» И.М.П. «Затейники»	
Июль 2023					
Задачи	<p>Продолжать формировать правильную осанку. Развивать и совершенствовать двигательные умения и навыки детей, умение творчески использовать их в самостоятельной двигательной деятельности. Закрепить ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие. Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за инструктором; прыжках на двух ногах на месте. Закрепить умение действовать по сигналу инструктора; учить энергично отталкивать мяч при прокатывании Продолжать развивать ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.</p>				
Неделя	I	II	III	IV	
Дата	03-07июля	10-14 июля	17-21 июля	24-28 июля	
Тема	Мама, папа, я – дружная семья	На зеленом лугу	Животный мир	Мир морей и океанов	
ОРУ	Без предметов	С мячом	Без предметов	С гимнастической палкой	
II часть: Основные виды движений	<p>1.Равновесие ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики 2. Прыжки подпрыгивание на двух ногах с продвижением вперед, 3.Перебрасывание мячей, стоя в шеренгах</p>	<p>1. Прыжки — подпрыгивание на двух ногах 2. Подбрасывание малого мяча (диаметр 6—8 см) вверх двумя руками 3. Бег в среднем темпе (до 1,5 мин).</p>	<p>1. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и коленях 2. Ходьба по канату (веревке) боком приставным шагом, руки на поясе голову и спину держать прямо. 3. Бросание мяча вверх двумя руками и ловля его, бросание мяча вверх и ловля его с</p>	<p>1. Пролезание в обруч боком (не задевая за верхний край) в группировке 2. Перешагивание через бруски (кубики) с мешочком на голове 3. Прыжки на двух ногах с мешочком, зажатым между колен,— «Пингвины»</p>	

			хлопком	
Подвижные игры	«У кого мяч?». «Ловишки»	«Сделай фигуру». «Мы, веселые ребята».	«Удочка». «Быстро возьми»	«Мы, веселые ребята».
Малоподвижные игры	Игра малой подвижности «У кого мяч?».	Игра малой подвижности «Найди и промолчи».	Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному с выполнением упражнений по сигналу воспитателя (руки в стороны, руки вниз, руки за голову).

Август 2023

Задачи	<p>Образовательные:</p> <p>Продолжать отрабатывать навык ходьбы и бега разными способами</p> <p>Закрепить умение перекладывать малый мяч из одной руки в другую</p> <p>Продолжать упражнять в прыжках и перебрасывании мяча в шеренгах</p> <p>Закрепить умение прыгать на правой и левой ноге попеременно с продвижением вперед</p> <p>Упражнять в ползании по скамейке на животе</p> <p>Повторить ведение мяча между предметами</p> <p>Повторить упражнения на равновесие</p> <p>Совершенствовать ловкость и координацию движений</p> <p>Гибкость</p>
---------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	Воспитывать интерес к занятиям физической культурой Воспитывать миролюбивое отношение друг к другу				
Неделя	I	II	III	IV	V
Дата	31 июля - 04 августа	07-11 августа	14-18 августа	21-25 августа	28 августа – 1 сентября
Тема	В гостях у сказки	Будь осторожен!	Открытия и изобретения	Мы со спортом дружим	Праздник дружбы
ОРУ	С мячом	С обручем	С большим мячом	ОРУ На гимнастических скамейка	Без предметов
II часть: Основные виды движений	7. Равновесие 8. Прыжки на правой и левой ноге 9. Перебрасывание мяча двумя руками снизу 10. «Мяч о стенку» 11. «Поймай мяч». 12. «Не задень».	1. Прыжки с продвижением вперед 2. Ползание по гимнастической скамейке на животе 3. Отбивание мяча о землю «Мяч водящему». «По мостику»	1. Отбивание мяча одной рукой с продвижением вперед 2. Пролезание в обруч с мячом в руках в группировке 3. Равновесие — ходьба по гимнастической скамейке на носках 1. «Перебрось и поймай». 2. «Перепрыгни - не задень»	1. Лазанье — подлезание под шнур 2. Прыжки на правой, затем на левой ноге до предмета 3. Равновесие 1. «Кто быстрее». 2. «Мяч о стенку».	1. Ходьба и бег между двумя параллельными линиями (длина – 3м, ширина – 15см). 2. Прыжки на двух ногах с поворотом вправо и влево (вокруг обруча). 3. Ходьба и бег между двумя линиями (ширина – 10см). 4. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед до флажка.
Подвижные игры	«Пожарные на учении». «Мышеловка».	«Не оставайся на полу» «Ловишки».	Подвижная игра «Удочка» «Ловишки парами».	«Пожарные на учении» «Ловишки-перебежки».	«Найди себе пару»

<p>Малоподвижные игры</p>	<p>Игра малой подвижности «Найди и промолчи». Игра малой подвижности «Угадай по голосу».</p>	<p>Игра малой подвижности «Найди и промолчи». Игра малой подвижности «Затейники»</p>	<p>Ходьба в колонне по одному, с выполнением заданий для рук по сигналу воспитателя. Игра малой подвижности «Летает — не летает».</p>	<p>Игра малой подвижности «У кого мяч?». Ходьба в колонне по одному за самым ловким водящим.</p>	<p>Игра малой подвижности «Угадай по голосу». Ходьба в колонне по одному, бег «змейкой».</p>
----------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------