

Календарно-тематическое планирование в группе 6-7 лет (подготовительная)

Сентябрь 2022				
Задачи	упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, с соблюдением дистанции, четким фиксированием повторов, по кругу, с остановкой по сигналу; закреплять навыки равновесия при ходьбе на повышенной опоре; развивать точность при переброске мяча, координацию движений в прыжке, при перепрыгивании через предметы; повторить прыжки в длину с места и с разбега, метание на дальность и в цель, упражнения на перебрасывание мяча через сетку			
I часть: Вводная	Ходьба в колонне по одному в чередовании с бегом. Бег врассыпную. Ходьба и бег с разным положением рук и ног, с четким поворотом на углах. Бег в течение 1 минуты. Перестроение в три колонны и обратно в одну			
Неделя	I	II	III	IV
Дата	05-09 сентября	12-16 сентября	19-23 сентября	26 – 30 сентября
Тема	До свидания, лето!	Осень. Деревья осенью	Труд людей на полях, огородах, садах	День дошкольного работника
ОРУ		С флажками	С мячом	С кубиками
II часть: Основные виды движений	ДИАГНОСТИКА	Прыжки с доставанием до предмета. Перебрасывание мяча через шнур. Лазанье под шнур.	Подбрасывание мяча одной рукой и ловля его двумя руками. Ползание по гимнастической скамейке на животе.	1. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики. 2. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, хват с боков. 3. Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом на середине. 4. Прыжки на двух ногах до кубика (расстояние 3м)

Подвижные игры	«Ловишки» «Не оставайся на полу» «Удочка»	«Совушка» «Не намочи ноги»	«Удочка»	«Охотники и зайцы»
Малоподвижные игры	«Летает-не летает» «Найди и промолчи»	«Огород» «С кочки на кочку»	«Найди и промолчи»	«Четыре стихии».
Подвижные игры на воздухе	«Ловишки» «Удочка»	«Гуси-лебеди» «Не дай мяч водящему»	«Лягушки и цапли» «Не попадись»	«Ловишки» «Удочка»

Октябрь 2022

Задачи	<p>Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге Добиваться активного движения кисти руки при броске. Учить быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе. Упражнять в равновесии, прыжках на двух ногах с различными заданиями. Продолжать упражнять детей в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений и ориентировку в пространстве.</p>				
I часть: Вводная	<p>Ходьба и бег в колонне по одному, «змейкой», с перешагиванием через предметы, высоко поднимая колени, со сменой темпа на сигнал. Ходьба и бег между линиями. Бег в среднем темпе до 1,5 минут</p>				
Неделя	I	II	III	IV	V
Дата	03-07 октября	10-14 октября	17-21 октября	24-28 октября	31 октября -04 ноября
Тема	Столица России	Наша Родина - Россия	Моя планета земля	Я и моё тело	Дружба. День народного единства
ОРУ	Без предметов	С обручем	На гимн. скамейке	С мячом	С мячом

II часть: Основные виды движений	Ходьба по скамейке. Прыжки на правой и левой ноге через шнуры. Броски мяча вверх и ловля его двумя руками. Ходьба по скамейке боком (через предметы), прыжки на двух ногах вдоль шнура. Переброска мячей.	Ходьба по скамейке, подползание под дугой, не задевая пола, прыжки в длину, ходьба по бревну. Прыжки с высоты 40 см на полусогнутые ноги. Отбивание мяча одной рукой на месте.	Ведение мяча по прямой. Ползание по гимн.скамейке. Ходьба по рейке гимн.скамейке. Ведение мяча между предметами. Ползание на четвереньках по прямой.	Ползание на четвереньках в прямом направлении, подталкивая мяч головой. Прыжки на правой и левой ноге. Ходьба по гимн.скамейке.	Ползание по гимн.скамейке на четвереньках с мешочком на спине. Прыжки на двух ногах между предметами. Ходьба по гимн.скамейке с мешочком на голове.
Подвижные игры	«Переправа» Эстафета	«Не оставайся на полу» «Фигуры»	«Удочка» «Не попадись»	«Удочка»	«Ловишки» «Перелет птиц»
Малоподвижн ые игры	Разверни круг	«Найди и промолчи» «Эхо»	Разверни круг	Игра «Мяч по кругу»	«Летает-не летает»
Подвижные игры на воздухе	«Удочка» «Найди себе пару»	«Мяч водящему» «Замри»	«Удочка» «Хитрая лиса»	«Мяч водящему» «Караси и щука»	«Гуси-лебеди» «Летает-не летает»
Ноябрь 2022					
Задачи	Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге. Обучать прыжкам на одной ноге. Учить быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе. Учить детей удерживать равновесие, выполняя приседания на гимнастической скамейке, бросать и ловить мяч одной рукой, прыгать на одной ноге. Интенсивно отталкиваться ногами и подтягиваться руками при ползании по гимнастической скамейке на спине.				
I часть: Вводная	Ходьба и бег в колонне по одному. Бег враспынную, с ускорением, «змейкой» между предметами, с преодолением препятствий, по канату. Бег 1,5 минуты в среднем темпе, ходьба с разным положением рук и ног				
Неделя	I	II	III	IV	

Дата	07-11 ноября	14-18 ноября	21-25 ноября	28 ноября – 02 декабря
Тема	Я и моя семья	Мы с мамой лучшие друзья	День рождения деда мороза	Кто как готовится к зиме
ОРУ	Без предметов	С кубиками	Без предметов	Без предметов
II часть: Основные виды движений	Ходьба по веревочке боком. Прыжки на двух ногах через шнуры. Эстафета с мячом. Ходьба по бревну на носочках, прыжок в высоту с места через веревочку, ходьба по скамье через предметы, лазание по шведской стенке одноименным способом.	Прыжки через короткую скакалку. Ползание по гимн.скамейке на ладонях и коленях с мешочком на спине. Броски мяча друг другу стоя в шеренгах.	Ведение мяча в прямом направлении. Лазанье под дугу. Ходьба на носках. Метание мешочков в горизонтальную цель. Ползание «по-медвежьему». Ходьба по гимн.скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове.	Лазанье на гимнастическую стенку. Прыжки на двух ногах через шнур. Бросание мяча о стенку одной рукой и ловля его. Лазанье на гимнастическую стенку. Ходьба на носках по уменьшенной площади опоры. Забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди.
Подвижные игры	«Мышеловка»	«Фигуры» «Не оставайся на полу»	«По местам» «Фигуры»	«Хитрая лиса»
Малоподвижн ые игры	Ходьба «Нитка с иголкой» «Съедобное-не съедобное»	«Узнай по голосу» «Затейники»	«Угадай, чего не хватает?» (посуда)	Динамическая игра «Много мебели в квартире»
Подвижные игры на воздухе	«Угадай, чей голосок?» «Мышеловка»	«Фигуры» «Лиса в курятнике»	«Передай мяч» «Не задень»	«С кочки на кочку»

Декабрь 2022

Задачи	<p>Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге.</p> <p>Учить быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе.</p> <p>Продолжать упражнять детей в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений и ориентировку в</p>
--------	--

пространстве.

Обеспечивать разностороннее развитие личности ребенка: воспитывать выдержку, настойчивость, решительность, смелость, организованность, инициативность, самостоятельность, творчество, фантазию.

Развивать ловкость в упражнениях с мячом.

Упражнять в подбрасывании мяча.

Неделя	I	II	III	IV
Дата	5-9 декабря	12-16 декабря	19-23 декабря	26 декабря – 30 декабря
Тема	День Эвенкии	Зимние изменения в природе	Новый год у ворот	Новогодний калейдоскоп
ОРУ	В парах	Без предметов	С мячом	Музыкально-ритмическая композиция «У ёлочки»
II часть: Основные виды движений	Ходьба боком приставным шагом с мешочком на голове, перешагивая через набивные мячи. Прыжки на двух ногах между предметами, сгибая их. Бросание мяча вверх одной рукой и ловля его двумя руками. Ходьба по гимн. скамейке, руки на поясе. Переброска мячей друг другу. Прыжки на правой и левой ноге вдоль шнура.	Прыжки на правой и левой ноге попеременно. Эстафета с мячом. Ползание по скамейке на ладонях и коленях. Прыжки на ногах между предметами. Прокатывание мяча между предметами. Ползание под шнур.	Подбрасыванием мяча правой и левой рукой вверх и ловля его двумя руками. Ходьба по рейке гимн. скамейки. Перебрасывание мячей в парах. Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени. Прыжки со скамейки на мат.	Ползание по гимн. скамейке на ладонях и ступнях. Ходьба по гимн. скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове. Прыжки на двух ногах с мешочком. Лазанье по гимн. стенке с переходом на другой пролет. Ходьба с перешагиванием через набивные мячи. Прыжки через короткую скакалку.
Подвижные игры	«Хитрая лиса» «Охотник и зайцы»	«Ловишки» «Попрыгунчики- воробышки»	«Мороз Красный нос»	«Хитрая лиса»

Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	«Найди и промолчи»	«Узнай по голосу»	«Эхо»	Музыкальная игра «У тебя, Дед Мороз»
Подвижные игры на воздухе	«Совушка» «Зайцы и медведи» «Кто быстрее»	«Кто дальше» «Пройди – не урони» «Стой!»	«Снежная карусель» «Мороз красный нос»	«Кто дальше бросит» «Два Мороза»
Январь 2023				
Задачи	<p>Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге.</p> <p>Учить быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе.</p> <p>Учить перебрасывать мяч партнеру различными способами на месте и в движении, удерживать мяч, отбивать от пола, передавая партнеру</p> <p>Учить детей удерживать равновесие на гимнастической скамейке, выполняя задания.</p>			
Неделя	I	II	III	
Дата	09-13 января	16-20 января	23-27 января	
Тема	Зимняя спартакиада	Воздух, вода и свет	Транспорт вокруг нас	
ОРУ	С палкой	С кубиком	С мячом	
II часть: Основные виды движений	<p>Ходьба по рейке гимн.скамейки с мешочком на голове.</p> <p>Прыжки через препятствия.</p> <p>Проведение мяча с одной стороны зала на другую</p>	<p>Прыжки в длину с места.</p> <p>Ползание по прямой на четвереньках.</p> <p>Прыжки в длину с места.</p> <p>Бросание мяча о стенку и ловля его.</p> <p>Ползание по гимн.скамейке на ладонях и коленях.</p>	<p>Подбрасывание мяча вверх одной рукой и ловля его двумя руками.</p> <p>Лазанье под шнур правым и левым боком.</p> <p>Ходьба по гимн.</p> <p>Скамейке боком приставным шагом с перешагиванием через кубики.</p>	
Подвижные	«День и ночь»	«Совушка»	«Воробушки и автомобиль»	

игры		«Два мороза»	«Мы едим, едим, едим»	
Малоподвижные игры	1. Игровое упражнение «Снежки» Железнова 2. Музыкальная игра «Снег руками нагребаем»	Угадай по картинке, где какой вид спорта.	«Светофор»	
Подвижные игры на воздухе	«Хоккей»	«Мы весёлые ребята» «Ловишки»	«Пробеги и не задень»	
Февраль 2023				
Задачи	<p>Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге.</p> <p>Учить ведению мяча в разных направлениях, перебросу мячей и метанию вдаль правой и левой рукой</p> <p>Учить быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе.</p> <p>Учить детей удерживать равновесие на гимнастической скамейке, выполняя задания.</p> <p>Продолжать упражнять детей в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений и ориентировку в пространстве.</p> <p>Обеспечивать разностороннее развитие личности ребенка: воспитывать выдержку, настойчивость, решительность, смелость, организованность, инициативность, самостоятельность, творчество, фантазию.</p>			
Неделя	I	II	III	IV
Дата	30-03 февраля	06-10 февраля	13-17 февраля	20-24 февраля
Тема	Жизнь птиц зимой	Азбука безопасности	Все профессии нужны	На страже Родины
ОРУ	С обручем	С палкой	Без предметов	С мячом

II часть: Основные виды движений	Ходьба по гимн. скамейке, перешагивая через набивные мячи. Броски мяча. Прыжки на двух ногах через короткие шнуры. Ходьба по рейке гимн. скамейки. Прыжки между предметами.	Подскоки на правой и левой ноге попеременно, продвигаясь вперед. Переброска мячей друг другу, стоя в шеренгах. Лазанье под дугу. Прыжки на двух ногах между предметами. Ползание на ладонях и коленях между предметами. Переброска мяча друг другу в парах.	Лазанье на гимн. стенку. Ходьба парами по скамейке. Лазанье по гимн. стенке. Ходьба по гимн. скамейке, перешагивая через мешочки. Метание мешочков в горизонт. цель.	Ползание на четвереньках между предметами.. Ходьба по гимн. скамейке с хлопками пред собой. Прыжки из обруча в обруч.
Подвижные игры	«Ключи» «Медведь»	«Не оставайся на земле» «Затейники»	«Цветные аэродромы» (обручи) с запуском бумажных самолётиков.	«Жмурки»
Малоподвижные игры	«Найди и помолчи»	Запуск бумажных самолетиков		Игра «Кто тише»
Подвижные игры на воздухе	«Снежная карусель» «Пробеги и не задень»	«Не оставайся на полу» «Мороз Красный нос»	«Попади в круг» (метание снежков) «Не попадись»	Эстафета «Белые медведи»

Март 2023

Задачи	<p>Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге.</p> <p>Обучать прыжкам в длину с разбега, и вверх с места, доставая предмет.</p> <p>Учить метанию в горизонтальную цель из разных исходных положений</p> <p>Учить быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе.</p> <p>Обучать лазанию по гимнастической лестнице сохраняя координацию.</p> <p>Продолжать упражнять детей в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений и ориентировку в пространстве.</p> <p>Обеспечивать разностороннее развитие личности ребенка: воспитывать выдержку, настойчивость, решительность, смелость, организованность, инициативность, самостоятельность, творчество, фантазию.</p>
---------------	--

Неделя	I	II	III	IV	V
Дата	27 февраля -03 марта	06-10 марта	13-17 марта	20-24 марта	27-31 марта
Тема	Народная культура и традиции	8 марта – женский день	Весна шагает по планете	Комнатные растения	В мире сказок
ОРУ	С мячом	С флажками	С палкой	Без предметов	Без предметов
II часть: Основные виды движений	Ходьба по гимн. скамейке навстречу друг другу. Прыжки-шеренгами. Эстафета с мячом. Ходьба в колонне по одному по гимн. скамейке с передачей мяча. Прыжки на правой и левой ноге.	Прыжки через короткую скакалку. Перебрасывание мяча через сетку двумя руками. Ползание под шнур. Метание мешочков в вертикальную и горизонтальную цель правой и левой руками разными способами.	Метание мешочков в горизонтальную цель. Ползание в прямом направлении на четвереньках. Ходьба по гимн. скамейке с мешочком на голове. Ползание по гимн. скамейке на четвереньках. Ходьба между предметами с мешочком на голове.	Лазанье на гимн. стенку. Ходьба по прямой с перешагиванием через набивные мячи. Прыжки на левой и правой ноге между предметами. Лазанье под шнур прямо и боком. Эстафета. Прыжки через короткую скакалку.	Ходьба по гимн. скамейке. Прыжки на двух ногах вдоль шнура. Переброска мячей в шеренгах. Ходьба по скамейке боком, приставным шагом с мешочком на голове. Прыжки через короткую скакалку на месте. Переброска мячей друг другу в парах.
Подвижные игры	«Ключи» «Совушка»	«Медведь и пчелы»	«Горелки» «Волк во рву»	«Совушка» «дочка»	«Мышеловка» «Горелки»
Игры малой и средней подвижности, игровые упр.	Дыхательное упражнение «Большой маятник»	Дыхательное упражнение «Ушки» «Улитка»	«Эхо»	Игра по выбору детей	«Тихо-громко»

Подвижные игры на воздухе	«Птички и кошка» «Найди себе пару»	Народные игры	Народные игры	Народные игры	«Охотник и зайцы» «Волк и ягнята»
---------------------------	---------------------------------------	---------------	---------------	---------------	--------------------------------------

Апрель 2023

Задачи	<p>Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности. Воспитывать умение сохранять правильную осанку в различных видах деятельности.</p> <p>Совершенствовать технику основных движений, добиваясь естественности, легкости, точности, выразительности их выполнения.</p> <p>Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге.</p> <p>Учить метанию в вертикальную цель из разных исходных положений</p> <p>Учить быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе.</p> <p>Учить детей удерживать равновесие при ходьбе по веревке прямо и боком</p> <p>Обучать лазанию по гимнастической лестнице сохраняя координацию, одноименным и разноименным способом.</p> <p>Продолжать упражнять детей в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений и ориентировку в пространстве.</p> <p>Обеспечивать разностороннее развитие личности ребенка: воспитывать выдержку, настойчивость, решительность, смелость, организованность, инициативность, самостоятельность, творчество, фантазию.</p>			
	Неделя	I	II	III
Дата	03-07 апреля	10-14 апреля	17-21 апреля	24-28 апреля
Тема	День смеха. Цирк. Театр.	Загадочный космос	Экология. День земли	Животные Африки
ОРУ	С мячом	Без предметов	Без предметов	На гимн. скамейках

II часть: Основные виды движений	Ходьба по гимн. скамейке. Прыжки на двух ногах вдоль шнура. Переброска мячей в шеренгах. Ходьба по скамейке боком, приставным шагом с мешочком на голове. Прыжки через короткую скакалку на месте. Переброска мячей друг другу в парах.	Прыжок в длину с разбега. Броски мяча друг другу в парах. Прыжок в длину с разбега. Эстафета с мячом. Лазанье под шнур в группировке.	Метание мешочка на дальность правой и левой рукой. Ползание по гимн. скамейке на четвереньках с мешочком на спине. Ходьба боком приставным шагом с мешочком на голове.	Бросание мяча в шеренгах. Прыжки в длину с разбега. Ходьба на носках между предметами с мешочком на голове. Прыжки через шнуры на правой и левой ноге. Переброска мячей друг другу а парах.
Подвижные игры	«Хитрая лиса» «Охотники и утки»	«Мышеловка» «Горелки»	«Затейники»	«Салки с ленточкой» «Горелки»
Малоподвижные игры	«Великаны и гномы»	Дыхательное упражнение «Шаги»	«Тихо-громко»	Релаксация
Подвижные игры на воздухе	«Совушка» «Горелки» «К названному дереву беги!»	«Охотник и зайцы» «Волк и ягнята» «Гуси-лебеди»	«Мяч водящему» «Кто скорее до флажка»	«Бегите ко мне» «Птички и птенчики» «Мыши и кот»

Май 2023

Задачи	<p>Совершенствовать технику основных движений, добиваясь естественности, легкости, точности, выразительности их выполнения.</p> <p>Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге.</p> <p>Обучать прыжкам в длину с места.</p> <p>Учить метанию в вертикальную цель из разных исходных положений</p> <p>Учить быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе.</p> <p>Продолжать упражнять детей в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений и ориентировку в пространстве.</p> <p>Обеспечивать разностороннее развитие личности ребенка: воспитывать выдержку, настойчивость, решительность, смелость, организованность, инициативность, самостоятельность, творчество, фантазию.</p>
---------------	---

Неделя	I	II	III	IV
Дата	01-05 мая	10-12 мая	15-19 мая	22-26 мая
Тема	Праздник весны и труда	День Великой Победы	Быть здоровыми хотим	До свиданья, детский сад! Здравствуй, школа! (подготовительная группа)
ОРУ	С обручем	С мячом	С палками	С кеглями
II часть: Основные виды движений	Ходьба по гимн. скамейке. Прыжки с ноги на ногу. Броски мяча с стену и ловля его. Ходьба по гимн. скамейке навстречу друг другу. Броски мяча вверх одной рукой и ловля его двумя руками. Прыжки на двух ногах между предметами.	Прыжки в длину с места. Ведение мяча одной рукой. Пролезание в обруч прямо и боком. Прыжки в длину с разбега. Метание мешочков в вертикальную цель. Ходьба между предметами с мешочками на голове.	Метание мешочков на дальность. Ходьба по рейке гимн. скамейки. Ползание по гимн. скамейке на четвереньках.	Лазанье по гимн. стенке с переходом на другой пролет. Ходьба по гимн. скамейке, перешагивая кубики. Прыжки на двух ногах между кеглями.
Подвижные игры	«Совушка» «Футбол»	«Горелка» «Мышеловка»	«Воробьи и кошка»	Эстафета «Дружба»
Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	«Великаны и гномы»	«Летает-не летает»	Дыхательное упражнение «Кошка»	«Летает – не летает»
Подвижные игры на воздухе	«Рыбак и рыбки» «Карусель» «Лягушки и цапля»	«Охотники и зайцы» «Самолёты»	«Птички и кошка» «Мышеловка»	Эстафета «Дружба»

Июнь 2023

Задачи	<p>Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге Добиваться активного движения кисти руки при броске. Продолжать учить быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе. Закрепить упражнения в равновесии, прыжках на двух ногах с различными заданиями. Продолжать упражнять детей в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений и ориентировку в пространстве.</p>				
I часть: Вводная	<p>Ходьба и бег в колонне по одному, «змейкой», с перешагиванием через предметы, высоко поднимая колени, со сменой темпа на сигнал. Ходьба и бег между линиями. Бег в среднем темпе до 1,5 минут</p>				
Неделя	I	II	III	IV	V
Дата	29 мая-02 июня	05-09 июня	12-16 июня	19-23 июня	26-30 июня
Тема	Дети – это мир вокруг!	Россия	Растения – легкие планеты!	Путешествие в мир насекомых	Насекомые. Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! День воды
ОРУ	Без предметов	С обручем	На гимн. скамейке	С мячом	С мячом
II часть: Основные виды движений	<p>Ходьба по скамейке. Прыжки на правой и левой ноге через шнуры. Броски мяча вверх и ловля его двумя руками. Ходьба по скамейке боком (через предметы), прыжки на двух ногах вдоль шнура. Переброска мячей.</p>	<p>Ходьба по скамейке, подползание под дугой, не задевая пола, прыжки в длину, ходьба по бревну. Прыжки с высоты 40 см на полусогнутые ноги. Отбивание мяча одной рукой на месте.</p>	<p>Ведение мяча по прямой. Ползание по гимн. скамейке. Ходьба по рейке гимн. скамейке. Ведение мяча между предметами. Ползание на четвереньках по прямой.</p>	<p>Ползание на четвереньках в прямом направлении, подталкивая мяч головой. Прыжки на правой и левой ноге. Ходьба по гимн. скамейке.</p>	<p>Ползание по гимн. скамейке на четвереньках с мешочком на спине. Прыжки на двух ногах между предметами. Ходьба по гимн. скамейке с мешочком на голове.</p>
Подвижные игры	«Переправа» Эстафета	«Не оставайся на полу» «Фигуры»	«Удочка» «Не попадись»	«Удочка»	«Ловишки» «Перелет птиц»
Малоподвижные игры	Разверни круг	«Найди и промолчи» «Эхо»	«Спортсмены»	Игра «Мяч по кругу»	«Летает-не летает»

Подвижные игры на воздухе	«Удочка» «Найди себе пару»	«Мяч водящему» «Замри»	«Удочка» «Хитрая лиса»	«Мяч водящему» «Караси и щука»	«Гуси-лебеди» «Летает-не летает»
Июль 2023					
Задачи	Закрепить умение двигаться в заданном направлении по сигналу: вперед – назад, вверх-вниз Продолжать учить быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе. Закрепить упражнения в равновесии, прыжках на двух ногах с различными заданиями.				
I часть: Вводная	Ходьба и бег в колонне по одному. Бег врассыпную, с ускорением, «змейкой» между предметами, с преодолением препятствий, по канату. Бег 1,5 минуты в среднем темпе, ходьба с разным положением рук и ног				
Неделя	I	II	III	IV	
Дата	03-07июля	10-14 июля	17-21 июля	24-28 июля	
Тема	Мама, папа, я – дружная семья	На зеленом лугу	Животный мир	Мир морей и океанов	
ОРУ	Без предметов	Со скакалкой	С мячом		
II часть: Основные виды движений	Ходьба по веревочке боком. Прыжки на двух ногах через шнуры. Эстафета с мячом. Ходьба по бревну на носочках, прыжок в высоту с места через веревочку, ходьба по скамье через предметы, лазание по шведской стенке одноименным способом.	Прыжки через короткую скакалку. Ползание по гимн.скамейке на ладонях и коленях с мешочком на спине. Броски мяча друг другу стоя	Ведение мяча в прямом направлении. Лазанье под дугу. Ходьба на носках. Метание мешочков в горизонтальную цель. Ползание «по-медвежьему». Ходьба по гимн.скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове.	1. Ходьба по наклонной доске, спуск по лесенке 2. Прыжки через бруски правым боком 3. Забрасывание мяча в баскетбольное кольцо 4 Ходьба по гимнастической стенке спиной к ней	

		в шеренгах.		
Подвижные игры	«Мышеловка»	«Фигуры» «Не оставайся на полу»	«По местам» «Фигуры»	«У солдат порядок строгий»
Малоподвижные игры	Ходьба «Нитка с иголкой» «Съедобное-не съедобное»	«Узнай по голосу» «Затейники»	«Угадай, чего не хватает?» (посуда)	Игровое упражнение: «Снайперы»
Подвижные игры на воздухе	«Угадай, чей голосок?» «Мышеловка»	«Фигуры» «Лиса в курятнике»	«Передай мяч» «Не задень»	«Парашют» (с бегом)

Август 2023

Задачи	<p>Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге.</p> <p>Продолжать учить быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе.</p> <p>Продолжать упражнять детей в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений и ориентировку в пространстве.</p> <p>Обеспечивать разностороннее развитие личности ребенка: воспитывать выдержку, настойчивость, решительность, смелость, организованность, инициативность, самостоятельность, творчество, фантазию.</p> <p>Повторить упражнения на развитие ловкости в упражнениях с мячом.</p> <p>Упражнять в подбрасывании мяча.</p>			
	Неделя	I	II	III

Дата	07-11 августа	14-18 августа	21-25 августа	28 августа – 1 сентября
Тема	Будь осторожен!	Открытия и изобретения	Мы со спортом дружим	Праздник дружбы
ОРУ	В парах	Без предметов	С гимнастической палкой	С мешочком
II часть: Основные виды движений	<p>Ходьба боком приставным шагом с мешочком на голове, перешагивая через набивные мячи.</p> <p>Прыжки на двух ногах между предметами, огибая их. Бросание мяча вверх одной рукой и ловля его двумя руками.</p> <p>Ходьба по гимн. скамейке, руки на поясе.</p> <p>Переброска мячей друг другу.</p> <p>Прыжки на правой и левой ноге вдоль шнура.</p>	<p>Прыжки на правой и левой ноге попеременно.</p> <p>Эстафета с мячом.</p> <p>Ползание по скамейке на ладонях и коленях.</p> <p>Прыжки на ногах между предметами.</p> <p>Прокатывание мяча между предметами.</p> <p>Ползание под шнур.</p>	<p>1. Ходьба по скамейке раскладывая и собирая мелкие кубики</p> <p>2. Прыжки через скакалку (неподвижную).</p> <p>3. Прокатывание мяча между кеглями</p> <p>4. Ползание по пластунски до обозначенного места</p>	<p>Ползание по гимн. скамейке на ладонях и ступнях.</p> <p>Ходьба по гимн. скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове.</p> <p>Прыжки на двух ногах с мешочком.</p> <p>Лазанье по гимн. стенке с переходом на другой пролет.</p> <p>Ходьба с перешагиванием через набивные мячи.</p> <p>Прыжки через короткую скакалку.</p>
Подвижные игры	«Хитрая лиса» «Я-Мороз Красный нос!»	«Ловишки» «Попрыгунчики-воробышки»	«Автомобили»	«Хитрая лиса»
Игры малой и средней подвижности, игровые упражнения	«Найди и промолчи»	«Узнай по голосу»	«Поезд»	«Собери ручейки в речку»
Подвижные игры на воздухе	«Совушка» «Зайцы и медведи» «Кто быстрее»	«Кто дальше» «Пройди – не урони» «Стой!»	«Полет»	«Солнышко, заборчик, камешки»