

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детский сад №3
«Морозко» с. Байкит ЭМР

**Сценарий спортивного развлечения
в разновозрастной группе «Радуга» 5 -7 лет
«День здоровья»**

Составитель: инструктор по ФК

Дедина Глафира
Николаевна

с. Байкит 2022 год

Тема занятия: «День здоровья»

Дата проведения: 08.12.2022 г.

Тип занятия в ДОУ: спортивный развлечение.

Место проведения: площадка детского сада.

Технология занятия в ДОУ: здоровьесберегающая.

Цель занятия в ДОУ: Формирование привычки к здоровому образу жизни через занятия физической культурой.

Задачи:

1.Оздоровительные:

- охрана жизни и укрепление здоровья детей;
- развивать мышечную силу и координационные способности; снятие эмоционального напряжения.

2.Образовательные:

- Закрепить у детей навык катания на лыжах до обозначенного ориентира.
- Развивать равновесие, скоростно - силовые способности, ловкость, точность, меткость, выносливость

3.Воспитательные:

- Воспитывать у детей любовь к спорту, дружелюбие, умение побеждать и проигрывать.
- Вызвать чувства сопереживания и радости.

Планируемые результаты:

- укрепление здоровья детей, повышение интереса к занятиям физической культурой;
- закрепление основных видов движений, развитие физических качеств;
- воспитание личностных качеств.

Контингент учащихся: воспитанники разновозрастной группы «Радуга» 5-7 лет.

Оборудование и методы: Музыкальный центр, флажки, лыжи, шайбы, клюшки, дуги, корзины, снежки (маленькие мячи) по количеству детей, лопатки, фишки.

План занятия:

1. Вводная часть – 5 минуты.
2. Основная часть – 27 минут.
3. Заключительная часть – 3 минуты.

Ход развлечения.

Вводная часть.

Дети под музыку проходят за инструктором по физической культуре на площадку и перестраиваются в шеренгу.

Инструктор по ФК: Здравствуйте! Спортивные, умные, смелые, выносливые и ловкие!!!

Ответы детей.

Ведущий: Мы с вами всю неделю говорим о том, что нужно делать, чтобы быть здоровыми. И сегодня вы покажете мне и друг другу, как любите спорт и как любите им заниматься. Но для начала я предлагаю вам поздороваться друг с другом, ведь здороваться – это значит желать другому человеку здоровья!

Игра «Здравствуй»

Под музыку дети гуляют по залу. Как только музыка заканчивается, дети подходят друг к другу и начинают здороваться: коленом, плечом, спиной, носом.

Инструктор по ФК: Ну вот мы и пожелали друг другу здоровья. Можем продолжать дальше.

Инструктор по ФК:

Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: "Нет! " простуде.

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

Полубуйтесь, поглядите

На весёлых дошколят.
Нынче ходят в детский сад.
Ходят с шайбой, ходят с клюшкой.
Ждёт успех их, ждёт рекорд,
Смотрят с завистью игрушки
На ребят, что любят спорт.

Основная часть.

Дорогие ребята! Мы сегодня собрались здесь для того, чтобы провести праздник «День здоровья». И мы сегодня с вами поучаствуем в эстафетах. Сегодня в нашем празднике примут участие команды:

1. Команда «Скоростные».
2. Команды «Стремительные».

Команды поприветствуйте друг друга!

Все участники: Физкульт - привет!

Инструктор по ФК: проведем небольшую разминку и проверим, на вас ли внимание.

Ведущий показывает флажки разных цветов, а участники выполняют оговоренные движения:

красный флажок – кричат «ура»

желтый флажок – хлопают в ладоши

зеленый флажок – топают ногами

Инструктор по ФК: А теперь пора начинать наши эстафеты. Командам занять свои позиции!

Инструктор по ФК: отгадайте загадку

По сугробам возле речки

Едут длинные дощечки,

Катят всадника шутя,

Кверху загнуты носа.

(Лыжи)

Инструктор по ФК: Первая эстафета «Гонка на лыжах».

Участники по одному одевают лыжи на ноги и оббегая фишку возвращаются в команду.

Инструктор по ФК: отгадайте загадку

На ледяной площадке крик,
Но к этому народ привык,
Идёт спортивная игра,
В неё играет детвора:
Ватагой носятся мальчишки,
Коньками режут гладкий лёд
А зрители кричат им: «Шайбу!»
Когда игрок в ворота бьёт!

(Хоккей)

Инструктор по ФК: Вторая эстафета «Забей шайбу в ворота».

Дети становятся в колонны. Первый участник берёт клюшку и шайбу (шарик). Ведёт шайбу до ворот и забивает гол в ворота (дуга). Возвращается назад бегом и передаёт клюшку следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстро и больше забьёт шайб в ворота.



Инструктор по ФК: отгадайте загадку

Снег сжимаю в рукавицах,
Тороплюсь слепить комок;
Не успеешь отклониться –
Полетит в тебя? **(снежок)**

Инструктор по ФК: Третья эстафета «Попади в цель».

По одному нужно добежать до корзины, взять снежок, бросить его в корзину и вернуться к своей команде.

Инструктор по ФК: отгадайте загадку

В руках он лепится легко.
Детишкам - развлечение
Бросать, без устали, его
Друг в друга, без сомнения!
Холодный кругленький комок.
Как же зовут его? **(Снежок)**

Рядом с дворником шагаю,
Разгребаю снег кругом
И ребятам помогаю
Делать гору, строить дом. **(лопата)**

Инструктор по ФК: Четвертая эстафета «Пронеси – не урони».

На лопатку кладем снежок и кладем в корзинку.



Инструктор по ФК: отгадайте загадку

Пузом по земле ползёт,
За собою хвост везёт.
В страхе вся моя семья,
Напугала нас...(Змея!)

Инструктор по ФК: Пятая эстафета «Бег змейкой».

Команда берется за руки, и все вместе оббегают змейкой вокруг фишек.

Инструктор по ФК: Шестая эстафета «Перетягивание каната». Участвуют все члены команды. Побеждает команда, которая затянула не менее половины соперников на свою территорию.



Заключительная часть.

Инструктор по ФК: А сейчас пришла пора подводить итог. Прошу команды занять свои места.

Инструктор по ФК: Итак, подводим итоги нашего праздника. Все участники молодцы. В эстафетах вы показали свою ловкость, смелость, меткость, умение ходить на лыжах и сопереживать за своих товарищей! У нас было много разных и сложных заданий, и справиться с ними ребятам помогала – дружба! -Ура – ура – ура! -Все старались - Молодцы!

Общий танец «Хорошее настроение».