

## **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО ПОДГОТОВКЕ РЕБЁНКА К ПОСЕЩЕНИЮ ДЕТСКОГО САДА**

- ❖ **Убедитесь в собственной уверенности** в том, что детский сад необходим Вашему ребёнку именно сейчас. Вместе с тем, главный критерий готовности малыша - готовность его родителей.
- ❖ **Готовьте ребёнка к общению с другими детьми и взрослыми:** посещайте с ним детские площадки.
- ❖ **Приучайте ребенка к детскому саду постепенно.** Приведите ребенка несколько раз на утреннюю и вечернюю прогулку, так ребенку будет проще познакомиться с воспитателями и другими детьми. Малыш должен видеть, как мамы и папы приходят за детьми.
- ❖ Первую неделю приводите ребенка к 9 часам, чтобы он не видел слез и отрицательных эмоций других детей при расставании с мамой.
- ❖ В первое время оставляйте ребенка в саду лишь на несколько часов, забирайте его во время прогулки, до обеда. Первую неделю советуем маме находиться в группе вместе с малышом, чтобы он чувствовал себя спокойнее (по ситуации)
- ❖ Вторую неделю пребывания в детском саду малыш остается в группе в течение такого же времени, что и в первую неделю, но уже без мамы. Постепенно увеличивайте этот интервал, приходите за ним после обеда, тихого часа, полдника. Если не возникает осложнений, через 1,2 недели можно перейти на обычный режим.
- ❖ Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.
- ❖ Домашний режим должен соответствовать режиму дошкольного учреждения.
- ❖ Никогда не пугайте ребенка детским садом или воспитательницей. Важно создавать положительный образ детского сада.
- ❖ Дайте ребенку с собой в садик его любимую игрушку, вызывающую у него теплые чувства и ассоциирующуюся с домом.
- ❖ Одна из самых распространенных проблем — утренний плач ребенка при расставании с родителями. Важно не поддаваться на провокации со стороны малыша и дать ему понять, что как бы там ни было, а ходить в садик ему придется. Будьте последовательными и уверенными в том, что делаете. Твердо скажите малышу, что вы его оставляете только на несколько часов, что так надо, что вы его любите и обязательно придете за ним в определенный час. Сократите «сцену прощания». Как правило, уже через несколько минут после исчезновения родителя ребенок успокаивается. Создайте «ритуал прощания»: договоритесь заранее с ребенком, например, о том, что вы помашете ему в окошко и пошлете воздушный поцелуй, так ему будет проще отпустить вас. И конечно, не забудьте похвалить его в те дни, когда ваше расставание будет проходить спокойно.
- ❖ Имейте в виду, что проблемы адаптации ребенка могут возобновиться после праздников, каникул. В этом случае необходимо проявлять гибкость, в особо сложных ситуациях можно вновь сократить время пребывания.

**Будьте терпеливы. Помните, малышу намного тяжелее, чем Вам. Ему нужна Ваша помощь и поддержка.**

